

Schaffhausen, 25. März 2020

Fernunterricht Fachbereich Bewegung und Sport

Ausgangslage

In diesem Merkblatt sind Aspekte zum Fernunterricht Bewegung und Sport festgehalten. Die Aufführungen basieren auf dem Bundesratsentscheid vom Montag, 16. März 2020, wonach die Schulen und alle nicht lebensnotwendigen Geschäfte bis am 19. April geschlossen bleiben.

Grundlagen

Aufgrund der ausserordentlichen Lage und der Einschränkung der Freizeitaktivitäten der Kinder und Jugendliche soll der Fernunterricht Bewegung und Sport insbesondere der Bewegungsförderung und somit dem Bewegungsdrang der Schülerinnen und Schüler gerecht werden. Bei den aktuell eingeschränkten Alltagsroutinen spielt die Bewegung eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden von Körper und Seele. Der Fernunterricht Bewegung und Sport soll folgende Bewegungskompetenzen gewichten:

- ✓ Bewegungsfördernde Aufgabenstellungen
- ✓ Koordinative Bewegungsformen
- ✓ Kraft- und Beweglichkeitsübungen
- ✓ Bewegungserzieherische Aufgabenstellungen
- ✓ Aktivierungspausen während dem Lernen
- ✗ (Sportbezogene) Schreib- oder Theorieaufträge gilt es zu minimieren

Handreichung Unterrichtsmaterialien

Es gibt verschiedene Plattformen, auf welchen Unterrichtsmaterialien verfügbar sind. Bezüglich dem Fernunterricht Bewegung und Sport sind auf sportsh.ch verschiedene Links aufgeschaltet, welche fortlaufend angepasst werden. Sollte der Präsenzunterricht über die Frühlingsferien hinaus ausgesetzt bleiben, wird während den Frühlingsferien zudem eine kantonale Austauschplattform für Unterrichtsmaterialien aufgegleist. An dieser Stelle möchte ich auf folgende Links hinweisen:

➤ #loop_it

Kampagne mit dem Ziel des digitalen Zugangs zu Bewegungsideen in den eigenen vier Wänden. Mit dem Hashtag #loop_it werden sämtliche Inhalte in den Bereichen Bewegung und Entspannung über soziale Medien gesammelt.

[Hier](#) geht es zur Kampagneninfo

[Hier](#) sind Infos betreffend Upload von Videos zu finden

➤ **Austauschplattform SVSS**

Datenablage vom SVSS (Verein für Sport in der Schule) für den thematischen Austausch von Unterrichtsformen zum Fernunterricht Bewegung und Sport.

[Hier](#) geht es zur Austauschplattform

➤ **Mobilesport**

Mobilesport ist daran eine Kategorie von Bewegungsaufgaben für zu Hause zusammen zu stellen.

[Hier](#) geht es zur Homepage

➤ **Schulebewegt**

Schulebewegt hat eine Rubrik Zuhause in Bewegung mit aktivierenden Bewegungspausen während dem Lernen.

[Hier](#) geht es zur Homepage

Gesundheit Lehrerinnen und Lehrer

Der Fernunterricht stellt nicht nur die Schülerinnen und Schüler vor neue Herausforderungen, sondern natürlich auch die Lehrerinnen und Lehrer. Home-Office und eingeschränkte Freizeitaktivitäten führen unter anderem zu einer reduzierten Bewegungszeit. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper die notwendige aktivierende und entspannende Abwechslung und lassen Sie sich von den vielen Bewegungsideen von #loop_it inspirieren.